

ミニトマト

高糖度

シュガー プラム

4つの

贅沢

① 甘い

糖度
約10~12度
※1

糖度約10~12度^{※1}のフルーツのような甘さの
高糖度トマトです。さっぱりした酸味もあり
バランスのとれた味でパクパク食べられます。

うす皮

② 新食感

薄皮で皮と実が一体化しており、皮が口の中
に残りません。食べやすい食感がやみつきの
なります。

③ 高リコピン

抗酸化作用が強いといわれているリコピン^{※2}が
通常品種のミニトマトの1.5~2倍^{※3}含まれて
おり、おいしく栄養がとれます。

④ 簡単

に作れる

鉢植え、地植え、どちらでも栽培しやすく、
簡単においしい実が作れます。

(※1) 2013年7月測定のもの。

(※2) リコピン
カロテノイドの一種で、抗酸化作用が高く、活性酸素を除去する働きをする。
主な効能としては、血糖値を下げる・がん予防・美肌・動脈硬化予防・生活習慣予防など。

(※3) リコピン含有量10.53mg% 2013年7月測定。

●糖度、リコピン含有量、生育環境により個体差があります。

シュガープラム 栽培のポイント

※一本仕立ての場合

1 苗の準備 ・植え替え

・ポット苗の本葉5枚以下について
いる花芽は切り取りましょう。

※低い位置では良い実がならないので、
初期生育を順調にする為に切り取ります。

・苗を畑、またはプランター・鉢に
植え替えましょう。鉢の場合は、9
～10号くらいのものがおすすめです。

※鉢植えの場合、強い風が吹く日は倒れないように工夫し、
長雨が続くようなら、軒下などの雨のあたらない場所へ移動しましょう。



誰でも美味しい
ミニトマトが作れます♪

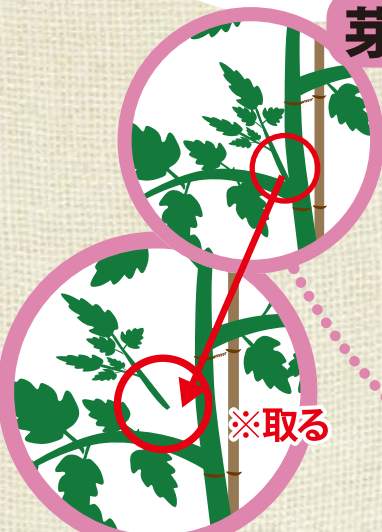
2 誘引・芽かき

誘引 … 植え込み後、30～50cmほどに成長
したら、支柱に麻ヒモなどで誘引してく
ださい。

※傷んだ葉は取り除きましょう。

芽かき … 主茎の生育を助ける為にわき芽を
切り取りましょう。

芽かき



※葉の付け根から
伸びているのが
わき芽です。

誘引



※茎にヒモを
かけたら8の字に
ねじって固定
しましょう。

3 追肥

最初に花が咲いた房の実が大きく
膨らんできたら、追肥を施しましょう。

※植え付け後30～40日後が目安です。

4 収穫

実が赤く熟したら
収穫しましょう!

そのまま食べたり
サラダにしたり…♪

